Speiseplan für
24.06.-30.06.2019

Telefon: 0711 / 93 88 22-14

Arbeiter-Samariter-Bund
Jusiweg 10 / 12
73734 Esslingen
Telefax 0711 / 938822-99

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Woche 26	Vollkost	Schonkost	BE	Piccolino	Fleischlose Kost
Montag 24.06.2019	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis	3,8	Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln
Dienstag 25.06.2019	Jägerschnitzel in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen, dazu Bauernspätzle	Hacksteak in heller Soße, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln	4,0	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Hörnchennudeln	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln
Mittwoch 26.06.2019	Rinderleber "Berliner Art" in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree	2,9	Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße
Donnerstag 27.06.2019	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis	Jägerbraten in Steinpilzsoße, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli, Salzkartoffeln	3,2	Ungarisches Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße	Kartoffelküchle mit Champignonsoße
Freitag 28.06.2019	Panierter Seelachs, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Karottenstreifen, Kartoffeln	Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen	4,3	Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln
Samstag 29.06.2019	Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch	2,3	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster
Sonntag 30.06.2019	Gemischte Bratenplatte, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln	3,0	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bitte beachten Sie: Änderungen bis 17 Uhr am Vortag möglich, am Wochenende bis 14 Uhr Änderungen vorbehalten

Bei Bedarf abschneiden und unserem Fahrer mitgeben

Bestellungen für 24.06.-30.06.2019

Tour:	Bitte kreuzen Sie hier Ihre gewünschten Essen an, bzw. tragen Sie die Anzahl in das entsprechende Feld ein.					
Name:		Vollkost	Schonkost	Piccolino	Fleischlos	Salat
	Mo					
Strasse:	Di					
	Mi					
Ort:	Do					
	Fr					
Unterschrift:	Sa					
	So					